

Habit & Mood

TRACKER 

MES:

 EJERCICIO
  AGUA
  DORMIR
  PASOS
  COMIDA
  SALUD

 ENOJADO
  TRISTE
  NORMAL
  FELIZ
  PRODUCTIVO
  ESTRESADO
  CANSADO

1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							